

78 %

78 % av småhusen och 50 % av flerbostadshusen lever inte upp till luftomsättningskraven.

Bra luft är viktig för vår hälsa. Människor med nedsatt lungfunktion är särskilt känsliga.

God ventilation kan halvera risken för att barn ska råka ut för astma- och allergibesvär.

50 %

40 %

40 % av alla barn har problem med astma eller allergi.



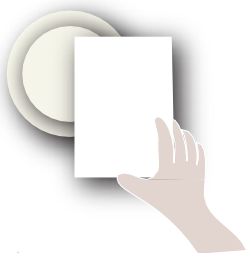
HAR NI KOLL PÅ ER VENTILATION?

Fungerar ventilationen?

Alla hus har någon typ av ventilation, om inte annat självdrag.
All ventilation kan dock upphöra att fungera.

Att ventilationen inte fungerar kan bero på många olika saker, några vanliga skäl är brister vid injusteringen, dåligt underhåll och ändrade förhållanden (exempelvis har huset tätats).

Här är några enkla sätt att kontrollera om ventilationen fungerar:

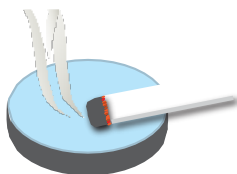


- 🌍 Håll ett papper mot ventilerna.
Ett hushållspapper ska sugas fast (eller blåsas ut om det råkar vara en tilluftsventil).



- 🌍 Kontrollera badrumsspegeln efter dusch.
Sitter imman kvar i mer än en halvtimme är ventilationen i badrummet för dålig.

- 🌍 Känns det matlukt i andra rum än i köket?
Det kan betyda att luften strömmar i fel riktning.

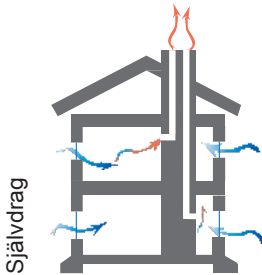


- 🌍 Känns det röklukt på ställen där ingen rökt?
Tyder också på att ventilationen inte fungerar som den ska.

- 🌍 Finns det kondens på insidan av fönstren är det också en varningssignal.

- 🌍 Visslar det i brevlådan? Orsaken är att uteluftsdonen inte är dimensionerade för frånluftsflödet eller att de är stängda.

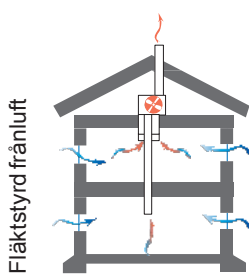
Vad har jag för ventilation?



Självdrag

När det är kallare ute än inne stiger luften uppåt och drar ut ur huset via luftkanaler. Det bildas ett undertryck och ny luft sipprar in genom uteluftsdon, vädringsfönster och otåtheter.

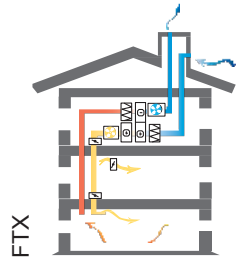
- Mest ventilation när det är kallt ute, dålig ventilation när det är varmt.
- Risk för drag vintertid.



Fläktstyrd frånluft

En fläkt suger ut luft från kök, toalett och tvättstuga. Fläktens undertryck suger in ny luft genom uteluftsdon, vädringsfönster och otåtheter.

- Samma ventilation oavsett väder.
- Risk för drag.



FTX

En fläkt suger ut och en annan fläkt för in luft i huset. Den varma frånluften passerar en återvinnare där frånluften värmer upp den kalla uteluften innan den förs in i rummen.

- Samma ventilation oavsett väder.
- Fövärmad tilluft – drag kan undvikas.

🌍 Hus byggda före mitten av 1960-talet har oftast självdrag. Om dörrar och fönster har tätats och om väggarna fått ny isolering så har förmodligen ventilationen försämrats.

🌍 Har du frånluftsgaller i köket, i våtutrymmen och i sovrummet har du sannolikt självdrag.

🌍 Har Du luftintag i ytterväggarna, t ex borrade hål eller ventiler i fönsterkarmar eller i lister? Då har Du självdrag eller fläktstyrd frånluft. Det bästa sättet att ta reda på om det finns fläktar är att titta på vinden eller taket.

🌍 Har Du inga ventiler som går rakt ut i det fria? Har Du dessutom tilluftventiler i sovrummet som inte tar in luft direkt från det fria? Då har Du nog både från- och tilluft. Prova ventilerna med hushållspapper som i "Fungerar ventilationen?".



Enkla åtgärder för bättre luft

Så här kan du göra själv för att få bättre luft

- 🌀 Vädra ofta under kort tid. Öppna helt.
- 🌀 Kontrollera att friskluftsventiler och vädringsfönster är öppna och rena.
- 🌀 Ta bort tätningslister runt dörrar och fönster – eller delar av tätningslisterna.
- 🌀 När du lagar mat, öppna ett fönster i ett rum bredvid köket, inte i köket.
- 🌀 Håll rent och hyfsat dammfritt.

Åtgärder för långsiktigt bättre luft

- 🌀 Låt en fackman se över ventilationen. Teckna ett serviceavtal.
- 🌀 Byt filter regelbundet.
- 🌀 Rengör luftkanalerna minst vart femte år.
- 🌀 Justera in luftflödena.
- 🌀 Serva fläkten eller aggregatet.

OVK – Obligatorisk ventilationskontroll

- 🌀 OVK är ett myndighetskrav som omfattar de flesta fastigheter.
- 🌀 Har ni utfört OVK i er fastighet?
Svensk Ventilations medlemsföretag hjälper gärna till om ni har frågor.
- 🌀 Många av Svensk Ventilations medlemsföretag har egna certifierade funktionskontrollanter.